

Agendaformulier B&W-vergadering 1 april 2025

Portefeuillehouder	Harmjan Vedder Agendaletter E		
Onderwerp	Fit en Smove		
Openbaar	<i>Openbaar: ja, in principe zijn alle besluiten en bijlagen openbaar en publiceren wij die actief op enschede.nl</i>		
Organisatieonderdeel (cluster of afdeling)	Cluster Strategie en Beleid Sociaal	Corsanummer:	2500008527
Schrijver	WCCM Bent - de Bont	Casenummer	BV25000124
Urgentie			
Raadsbesluit nodig	Nee		
Raad informeren	Nee		

Mee geadviseerd door	Sarah Forster (SBS-LST), Emre Kazan (Programmabureau Sociaal Domein)
Advies gemeentesecretaris	

Conceptbesluit

Portefeuillehouder stelt voor te besluiten om:

1. Een incidentele subsidie voor één jaar te verlenen van € 10.000, -- aan Fit en Smove.
2. Deze incidentele subsidie te dekken uit de brede SPUK-GALA middelen.
3. Het afdelingshoofd Beleid Leren, Subsidies en Contracten (LST) te machtigen de subsidiebeschikking te ondertekenen.

Publieksvriendelijke samenvatting

Fit en Smove zet zich in voor de inwoners (van 50 jaar en ouder) van de gemeente Enschede door tegen een relatief laag bedrag een programma aan te bieden om fit en vitaal te blijven. Het programma bestaat uit een uitgebreid aanbod aan sportactiviteiten in combinatie met aandacht voor sociale betrokkenheid en ondersteuning. Resultaten worden gemonitord en er wordt nauw samengewerkt met fysiotherapeuten. Het college besluit Fit en Smove voor één jaar financieel te ondersteunen met €10.000,-.

B&W besluit dd.

(In te vullen na de vergadering door loco-gemeentesecretaris)

Inleiding en voorgeschiedenis

Gemeente Enschede heeft de taak gekregen om een Ketenaanpak Valpreventie in te richten voor haar inwoners van 65 jaar en ouder met een valrisico. Dit is vastgelegd in het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven akkoord (GALA). Via de Specifieke uitkering (SPUK) krijgt de gemeente Enschede middelen om de afspraken in het GALA vorm te geven. De ketenaanpak kent een aantal fasen van 1. opsporen, 2. screenen, 3. aanbieden interventies en 4. structureel aanbod. Het structureel aanbod moet er voor zorgen dat na afloop van de valpreventieve beweeginterventie de verbeteringen in balans, functioneren en spierkracht worden vastgehouden.

Fit en Smove is een initiatief dat past binnen fase 4 van de ketenaanpak, zijnde structureel aanbod. Binnen dit aanbod zorgt Fit en Smove ervoor dat:

- Onze inwoners voor een relatief laag bedrag fit en vitaal blijven. Het programma zet in op het behoud en de verbetering van spierkracht, coördinatie en balans. Deelnemers voelen zich zekerder en kunnen blijven deelnemen aan de maatschappij met een gereduceerde kans op vallen. Mocht men onverhoopt toch vallen is door de verbeterde vitaliteit het herstellend vermogen beter.
- Er een uitgebreid aanbod aan sportactiviteiten ligt, waarbij ook aandacht is voor het sociale aspect. Dit versterkt het onderlinge contact en men gaat als maatje elkaar ondersteunen en vergezellen op de momenten dat een ander daar behoefte aan heeft.
- De deelnemers een fitheidstest afleggen om zo de voortgang te monitoren. Het valrisico wordt geëvalueerd en de vitaliteit wordt beoordeeld.
- Er nauw samengewerkt wordt met huisartsen, fysiotherapeuten en Sportaal.

De voorgestelde afweging voor de inzet van de beschikbare SPUK-GALA middelen komt voort uit:

- De zoektocht naar borging van activiteiten voor onze oudere inwoners, anders dan het reguliere sportaanbod in onze gemeente
- Het realiseren van een toekomstbestendig initiatief dat betaalbaar en toegankelijk blijft voor al onze oudere inwoners
- Een initiatief dat zich verder zelfstandig en financieel gezond kan ontwikkelen.

Gewenst effect van het besluit in relatie tot de strategische opgaven

Dit project draagt bij aan de strategische opgave van Inclusief Enschede. Doel 2: We maken gezond leven makkelijker.

Argumenten

1.1 Dit project sluit aan bij de doelen van GALA, de routekaart Waardevol oud worden en het beleidskader Gezond Enschede

Het project sluit aan bij ons Plan van aanpak 2023-2026 GALA (Gezond en Actief Leven akkoord) waar we de doelstelling hebben om thuiswonende ouderen fit en vitaal te houden door het risico van vallen te verminderen. Het is onderdeel van de routekaart waardevol oud worden 2024-2040 ten behoeve van de thema's gezond leven en sociale basis. Daarnaast sluit het aan bij de doelen uit de nota Gezond Enschede dat onze inwoners sociale steun ervaren.

1.2 Dit project (dat behoort tot de ketenaanpak Valpreventie) heeft overeenkomsten, maar ook verschillen met het project Reablement.

Daar waar Fit en Smove een product is dat op eigen benen moet kunnen staan en zich tot een regulier aanbod moet ontwikkelen voor onze oudere inwoners in Enschede is Reablement een product dat een resultaatverplichting kent om de druk op de Wmo-voorzieningen te doen afnemen. Het gaat dus om twee verschillende insteken, maar met hetzelfde resultaat, zijnde: meer bewegen door ouderen met de focus op spierkracht en balans, zorgt voor een gezond(er) leven met minder ondersteuning en zorg.

De ketenaanpak Valpreventie (waar Fit en Smove toe behoort) en Reablement hebben hierdoor overeenkomsten maar ook verschillen en kansen maar ook beperkingen. Op dit moment wordt onderzocht of de twee projecten gezamenlijk dan wel separaat verder ontwikkeld worden. Onderdeel hiervan is het in kaart brengen van de landelijke verplichtingen, de uitvoerbaarheid en de politieke wensen. Bij het eventueel verder brengen van het project Reablement wordt deze analyse meegenomen.

2.1. Om een subsidie rechtmatig te kunnen verlenen, is een besluit van het college van B&W nodig.

De grondslag voor deze subsidie is artikel 4:23 lid 3 onder d (incidentele subsidies) van de Algemene wet bestuursrecht. Vanwege de incidentele aard (er zijn dus geen regels voor vastgelegd anders dan in de Algemene subsidieverordening) is de beslisbevoegdheid voor incidentele subsidies niet door gemandateerd. Om deze subsidie rechtmatig te kunnen verlenen is daarom een besluit van het college nodig.

2.2. De subsidie mag incidenteel worden verleend.

Dit project is nieuw voor de gemeente Enschede. Er is hier geen beleid op ontwikkeld en het heeft ook geen plek in een bestaande subsidieverordening. Omdat het om één aanvrager gaat en omdat de te subsidiëren activiteit geen (of heel weinig) overeenkomsten heeft met andere door ons gesubsidieerde activiteiten, biedt de Awb de mogelijkheid om deze subsidies incidenteel te verstrekken.

De incidentele subsidie wordt voor 1 jaar beschikt. Eind 2025 evalueren we resultaten van dit initiatief voor onze inwoners en de financiële positie van dit initiatief om zelfstandig verder te gaan.

3.1 De beschikbaarheid van middelen uit het SPUK-GALA maken het mogelijk om dit project uit te voeren.

Vanuit SPUK GALA is in 2025 € 10.000, -- beschikbaar voor de uitvoering van dit project.

Risico's

- 1.1 Om aanspraak te kunnen maken op de SPUK-GALA middelen moeten de activiteiten binnen het jaar 2025 uitgevoerd worden.
- 1.2 Onderbesteding: bij het niet volledig benutten van het SPUK-GALA budget, moeten deze middelen terug naar het Rijk.

Kosten en financiële dekking van het voorstel

Voor de uitvoering van dit project is in 2025 het budget SPUK-GALA beschikbaar. Voor de besteding uit de SPUK-GALA middelen wordt € 10.000, -- ten laste gelegd op programmalijn 7: Ketenaanpak Valpreventie.

Afweging en alternatieven

U kunt ervoor kiezen de subsidies niet te verlenen. Daarmee stopt dit initiatief voor de gemeente Enschede. De aangeleverde begroting laat zien dat een laagdrempelig en betaalbaar aanbod zonder de subsidie (nog) niet haalbaar is. Deze incidentele subsidie helpt dit initiatief zich door te ontwikkelen naar een toekomstig duurzame begroting.

Participatie

Binnen dit project wordt samengewerkt met huisartsen en fysiotherapeuten. Daarnaast wordt dit initiatief dat gemeente breed wordt uitgevoerd, opgenomen in het overzicht dat gemeente Enschede met Sportaal maakt van het totale sport- en beweegaanbod voor al onze (oudere) inwoners.

Communicatie met direct betrokkenen:

Fit en Smove informeren en beschikken.

Interne communicatie

Informeren betrokken collega's over besluitvorming

PR over besluit:

Niet van toepassing

Persbericht, ja of nee:

Vervolg

Uitvoering voorstel en afgeven beschikking

Bijlage(n)

	Omschrijving	College	Raad	Niet actief publiceren	Geheim
Bijlage 1	Subsidieaanvraag Fit&Smove	Ja	Nee	Nee	Nee